

## AFDA0311 - Instrucción en yoga

R.D. 1076/2012, de 13 de julio

Módulo certificado	Horas módulo	Unidades Formativas	FOAP		CONSORCI	
			H. Formativas	H. Prácticas	H. Formativas	H. Prácticas
<i>MF0272_2: Primeros auxilios</i>	52		39	13	52	
<i>MF2038_3: Dominio de las técnicas específicas de yoga</i>	230	<i>UF1916: Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos en yoga</i>	48	16	64	
		<i>UF1917: Asana y pranayama - secuencias y progresiones (vinyasa y karana)</i>	86	29	115	
		<i>UF1918: Relajación y meditación en yoga</i>	38	13	51	
<i>MF2039_3: Programación de actividades de instrucción en yoga</i>	153	<i>UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga</i>	58	19	77	
		<i>UF1919: Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en yoga</i>	57	19	76	
<i>MF2040_3: Metodología de la instrucción en sesiones de yoga</i>	192	<i>UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga</i>	58	19	77	
		<i>UF1920: Diseño y dirección de sesiones y actividades de yoga</i>	86	29	115	
<i>PFE_AFDA0311: Periodo de formación en empresa</i>						80
<b>Duración total certificado</b>	<b>627</b>	<b>Duración total formación y prácticas</b>	<b>470</b>	<b>157</b>	<b>627</b>	<b>80</b>